



## ESCALDA PÉS & MASSAGEM FOOT SOAK AND MASSAGE

O escalda-pés é um ritual de relaxamento que combina a imersão dos pés em água morna, sal, ervas e óleos essenciais seguido de movimentos de massagem. Esta técnica induz relaxamento profundo, ideal para aliviar o stress, inchaço e dores.

Foot soak therapy is a relaxing ritual that combines immersing the feet in warm water, salt, herbs and essential oils following massage movements. This technique promotes deep relaxation and is ideal for relieving stress, swelling and aches.

**25 €**

Duração da massagem: 20 minutos.  
Massage time: 20 minutes.