

hotelgolfmarvimeiro.pt

SERVIÇO DE SPA SPA SERVICES

HORÁRIO | OPENING HOURS

10h00 - 13h00 | 15h00 - 20h00
10 AM - 1 PM | 3 PM - 8 PM



HOTEL GOLF MAR
VIMEIRO

RITUAIS DE RELAXAMENTO

RITUALS FOR RELAXATION

Hidromassagem Relaxante (15 MIN | 20,00€)

Relax Hydro Massage

Deixe-se levar pela sensação da água quente e da massagem através de jatos de água e bolhas de ar, adicionando o benefício do aroma escolhido (efeito calmante ou anti-celulítico).

Aromatherapy and water massage. Additional marine salts might reduce cellulite, relax and improve the tension of your skin.

Parcial Relax (20 min | 35,00€) / Parcial Terapêutica (25 min | 40,00€)

Local Massage (20 min) or Therapeutic Massage (25 min)

Ideal para aliviar a tensão das costas ou pernas. Esta massagem promove o relaxamento muscular enquanto desfruta de um momento tranquilizante.

The local massage, using traditional massage movements, will relieve back pains or muscular tension of your legs. The therapeutic massage uses deeper pressure friction in order to release tissue that is in spasm.

Duche Vichy com Massagem (2 Mãos) (30 min | 37,50€)

Vichy Massage (2 hands massage)

A "dança da chuva" mistura o prazer de jatos de água quente com o relaxamento de uma massagem. Este ritual de bem-estar estimula a circulação sanguínea e induz um relaxamento profundo.

Enjoy a full body massage under a shower of lukewarm rain. The effect on your skin is to increase the blood circulation and sooth the nervous system, enabling your body to balance and your muscles to relax.

Massagem Relax (45 min | 50,00€)

Deep Relax Massage

Proporcione ao corpo e mente o relaxamento através da arte da massagem. Pode optar por um óleo neutro ou pelo óleo nutritivo de cacau e assim mima a sua pele com o melhor antistress natural.

This massage is the very origin of all massages. You may wish one of our special massage oils at your convenience.

Massagem de Pedras Quentes (30/ 60 min 45€/65€)

Massage with Hot Stones

Usufrua de uma massagem tranquilizante de corpo inteiro ou apenas as costas, que une o calor das pedras com a massagem numa perfeita combinação relaxante. (Disponível massagem geral ou parcial).

Full body or back massage synthesizing body energies with the help of hot volcanic stones.

Massagem Anti-Celulítica (45 min | 55€)

Anti Cellulite Massage

Massagem localizada (pernas e abdómen) com efeito redutor e modelante que auxilia na eliminação da gordura localizada e da celulite proporcionando uma melhoria do circulação sanguínea.

Strong, cellulite-specific massage can help break down scar tissue, boost circulation, stimulate skin firming and "break down" cellulite fat tissue reducing orange peel skin.

Moxabustão (45 min | 60€)

Moxibustion

Esta técnica terapêutica da Medicina Tradicional Chinesa baseia-se nos mesmos princípios e conhecimentos dos meridianos de energia utilizados na acupuntura, sendo considerada uma espécie de acupuntura térmica, extremamente penetrante e eficaz na libertação dos pontos de tensão, produzindo uma sensação de relaxamento total.

Moxibustion is a traditional Chinese medicine technique which consists of burning dried moxa on particular points on the body. Moxa is used to warm regions and meridian points with the intention of stimulating circulation through the points, inducing a smoother flow of blood and maintain general health.

Massagem de Casal (45 min | 100,00€)

Couple's Massage

Um momento a dois único. Partilhe com quem mais gosta uma massagem relaxante com óleos essenciais.

What better way to bond with your loved one than with a couple's massage?

Kah Tao Rosto – 25€ (20 min)

Koh Tao Face Ritual

Tratamento de rosto, mini facial hidratante, com aplicação de creme de modelagem, máscara e creme hidratante.

This ultra-sensory facial treatment starts with a melt-in scrub then the face is enveloped with a replenishing mask and ends with a beauty treatment featuring a hydrating cream.





ETIQUETA DE SPA

SPA ETIQUETTE

Marcação de tratamentos

Reservation of your treatments

Aconselhamos os nossos clientes a efetuar as marcações dos tratamentos com antecedência. As marcações podem ser efetuadas na receção do Spa, por telefone (extensão 3400) ou e-mail.

The treatments should be booked in advance, at the reception of the spa, by phone or email. If you are staying in our Hotel please dial 3400 to contact the spa reception for your reservation.

Condição Médica

Health Condition

Agradecemos que informe a terapeuta, no momento da marcação e antes do tratamento, nos seguintes casos: gravidez, alergias, cirurgias recentes, diabetes, problemas cardíacos ou outros. Deverá sempre consultar um médico antes de efetuar um tratamento pois o mesmo poderá não ser aconselhável.

Please inform the spa staff if you are pregnant, take medication or suffer from a disease. Treatments might be slightly change taking into consideration your condition.

Chegada ao Spa

Arrival at the Spa

Pedimos amavelmente aos nossos clientes que compareçam 10 minutos antes da hora marcada. Antes do tratamento serão entregues um roupão e uma toalha. No caso de experiências com água, utilização da sauna ou banho turco, aconselhamos a trazer bikini /fato de banho e chinelos. Para as massagens entregamos roupa descartável confortável, mas aconselhamos os nossos clientes a trazer chinelos. Apesar de disponibilizarmos um cacifo com chave, para que possa guardar os seus pertences, o Spa não se responsabiliza por eventuais perdas ou furtos. Recomendamos que não traga objetos de valor.

We suggest that you attend the Spa 10 minutes before the appointed time. Upon arrival, we will deliver a bathrobe and a towel to even enjoy more relaxation time. In the case of treatments in wet circumstances including the use of sauna and turkish bath we recommend that you bring swim wear and slippers. Lockers to store your clothes and belongings are available at no extra cost.

Pontualidade / Cancelamentos

Cancellations

Chegar atrasado irá interferir com o tempo de tratamento pelo que o Spa não se responsabiliza pela impossibilidade da realização do tratamento completo. Em caso expectável de atraso ou não comparecência, solicitamos que contacte a Receção do Spa para reagendamento do tratamento. Solicitamos que nos notifique do cancelamento com 12 horas de antecedência relativamente à marcação. No caso de não comparecência ou cancelamentos com antecedência inferior a 12h, reservamo-nos o direito de cobrar 50% do valor do tratamento.

If by any chance you are late, the spa staff might not be able to realize your booked treatment. We kindly request that in case of delay you contact the spa reception to schedule another appointment. Should you need to cancel an appointment and if you do so 12 hours in advance, you will not be charged. If cancellation notice takes place inside 12 hours or in the event you do not attend a scheduled treatment, we reserve the right to charge 50% of the value of the booked treatment.



HOTEL GOLF MAR

VIMEIRO